ランチタイム　10:30～14:00

自家製 ハンバーガーランチ

TAKE OUT お持ち帰りできます!!

600円税込

選べる♪ ドリンク付 850円税込



ハーモニーバーガー

バンズ、牛肉100%パテ、ソースはすべて自家製
フレッシュレタス・トマト・オニオンとマヨネーズ



BLTバーガー

ドイツ製法の自家製ベーコン、ソースは
すべて自家製フレッシュレタス・トマト・オニオン

自家製ソースの パスタランチ

TAKE OUT お持ち帰りできます!!

600円税込

選べる♪ ドリンク付 850円税込



自家製ウィンナーの ナポリタン

ドイツ製法の自家製ウィンナー入り
ピーマン・玉ねぎ＆イタリアンソース



自家製 ベーコンときのこパスタ

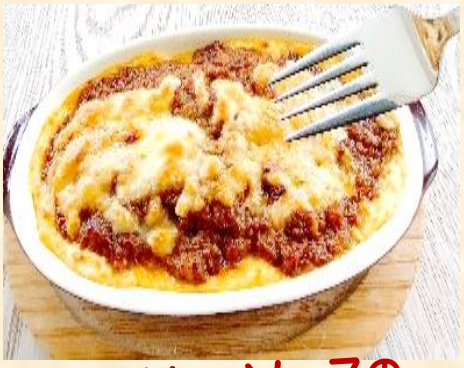
ドイツ製法の自家製ベーコン＆舞茸・しめじ
が入ったオリジナルソースが自慢！青菜添え

ランチタイム　10:30～14:00

自家製 ドリア＆トースト

選べる♪ドリンク付 プラス250円

★こちらの食パンは北海道産高級小麦「はるゆたかブレンド」を使用



自家製カレーソースの
カレードリア
とろ～りチーズ＆国産豚の
カレーソースが自慢です！
600円税込



自家製ウィンナーの
ピザトースト
自家製ウィンナー、玉ねぎ＆ピーマン
とろ～りチーズ！
450円税込



採れたて卵の
フレンチトースト
採れたて卵にじっくりつけて
ふんわり・しっとり
400円税込



お得♪

店内のパン、お惣菜を350円以上
お買い上げ店内でお召し上がりの方、
プラス250円で選べる♪ドリンクセット
ご利用できます♪

デザート　16:00まで

パン工房手作り



ガトーショコラ
単品350円税込
選べる♪ドリンク付600円税込



しぼりたて豆乳の
チーズケーキ
単品350円税込
選べるドリンク付600円税込

豆富工房の自家製 豆富アイス
250円税込



バニラ　ココア　抹茶



黒ゴマきなこ　ラズベリー

ドリンクメニュー

ホットドリンク



ホットコーヒー
350 円税込



紅茶
350 円税込



自家製豆乳ホット
350 円税込



カフェラテ
400 円税込



自家製豆乳ラテ
400 円税込

※ホットコーヒー
紅茶
おかわり 150 円!

アイスドリンク・ジュース



アイスコーヒー
350 円税込



アイスティー
350 円税込



オレンジジュース
350 円税込



りんごジュース
350 円税込



アイスカフェラテ
400 円税込



自家製豆乳ラテ
400 円税込



自家製豆乳アイス
350 円税込

豆乳お持ち帰りボトル

370 円税込

※アイスコーヒー
アイスティー
おかわり 150 円!

ワークショップハーモニーのこだわり

大沢ハーモニー

～自家製造による安心･安全･良質の素材～

【パン・焼き菓子】
北海道産小麦「はるゆたかブレンド」を使用し、湯種製法の食パンや地元の果物を使ったデニッシュが人気です。
毎日焼いているパンは、近隣の養鶏場より採れたて卵を使用しています。



【お豆富・生揚げ・油揚げ】
国産丸大豆１００％の手作り豆富。油揚げや生揚げは、国産米油で一枚ずつていねいに手揚げしています。三鷹市の小中学校に納品し、食育に貢献しています。





【三鷹スモーク】
国産の豚肉・鶏肉など高品質の材料と本場ドイツより香辛料・岩塩・ブナの木チップを仕入れ、安心・安全の手作りのドイツ製法にこだわっています。





【お惣菜・お弁当・デザートなど】
旬のものや地元野菜などを使用したお惣菜やお弁当が人気です。ハーモニー商品を活かした手作りのオードブルやデザートの豆乳プリンも好評です。







【SDG s 取り組みについて】
自家製のおからを使用した、おから茶・クッキー・惣菜・おから堆肥などを開発・販売し、食品ロスに努めています。

「ドイツ製法」とは・・・手間をおしまずひとつひとつ丁寧に手作りし、食品添加物は発色剤のみ必要最小限の使用で賞味期限を２週間に設定し、商品は安心してお召し上がり頂けるよう製造しております。
国産の豚肉や鶏肉と本場ドイツの香辛料・岩塩・ブナの木のチップを使用し、じっくりスモークするため肉質が「しっとり」としているのが特徴です。ソーセージのケーシングは天然のニュージーランド産の羊腸を使用し、パリッとした食感を味わえます。