



ハーモニーの オードブル



- ・たまごサンド
- ・ハムチーズサンド
- ・チキンカツ
- ・ジャムホイップサンド

【サンドウィッチ盛り合わせ】

Lサイズ (1/4 カット)・48個) 4.500 円
Mサイズ(1/4 カット)・36個) 3.450 円
Sサイズ(1/4 カット)・28個) 2.800 円

【オードブル盛り合わせ】

Lサイズ 4.800 円(税込)各種 7 個位
Mサイズ 3.500 円(税込)各種 5 個位
・国産鶏肉の唐揚げ
・豆腐ミートボール
・ブロッコリーと小エビのサラダ
・ポテトフライ
・自家製スモークチキンとキャロットラペ
・ミニコロッケ



【ピンチョス盛り合わせ】

Lサイズ 4.800 円(税込)
5種 各10個
Mサイズ 3.300 円(税込)
5種 各6個
・自家製ソーセージ
・自家製スモークチキン&うずら
・自家製ケーゼ&タマゴサラダ
・ミニコロッケ
・スペイン風オムレツ



【自家製スモーク盛り合わせ】

Mサイズ 4.500 円(税込)
Sサイズ 3.400 円(税込)



サンドウィッチ & おかず・フルーツ弁当 870 円(税込)

- ・サンド4種
- ・スペイン風オムレツ
- ・ブロッコリーと小エビの
サラダ
- ・フルーツ

※材料の仕入れにより予告なしに内容が変更となる場合がございます

《ご注文方法》

- ① ご注文はお電話または FAX にて配達日の 7 日前までにご予約をお願いいたします。
- ② ご注文は 1 種類 10 個から・オードブルは 2 皿から承っております。
(例：華弁当 10 個、舞弁当 10 個は OK 例：華弁当 10 個、舞弁当 3 個は NG)
- ③ 配達日は月曜日～金曜日の平日となります。(土曜・日曜・祝日はお受けしていません)
- ④ お支払いは現金もしくは振込みでお願いいたします。

※ウェブチラシは [検索 三鷹市にじの会→ハーモニーガーデン→お弁当配達](#) で御覧ください。

ご注文・お問合せはお電話で

☎0422-26-8620

FAX0422-30-2021 (担当 望月)

東京都三鷹市大沢 1-1-4 3

受付時間 9:00~17:30(配達日の7日前まで)

定休日 土曜・日曜・祝日

配達 月曜日～金曜日

配達時間 11:00~17:30

配達地域 三鷹市・武蔵野市・調布市・府中市



社会福祉法人にじの会
ワークショップハーモニー

手作り弁当 オードブル 配達します

お弁当は1種類を10個から
オードブルは2皿から
配達承ります



会議やサークルなどのお集まりにぴったり！手作りの身体に優しいハーモニーの宅配弁当♪



匠たくみ 1300円(税込)
ご飯3種とおかず7種類が入った
贅沢なお弁当です



舞まい 1050円(税込)
季節の炊き込みご飯とおかず7種が
入ったお弁当です



華はな 930円(税込)
季節の炊き込みご飯とおかず5種で
季節を感じられるお弁当です



響ひびき 800円(税込)
おかず5種とごはんの入った色々な
お味を楽しめるお弁当です



葵あおい 740円(税込)
おかず4種とごはんで作りの味
が楽しめるお弁当です



彩いろどり 650円(税込)
ボリューム少なめで女性や小食の
方におすすめのお弁当です

【サイドメニュー】・ペットボトル緑茶(500ml) 140円(税込) ・フルーツカットマフィン(1個)230円
・こだわり豆乳プリン 280円

ご注文・お問合せはお電話で

☎0422-26-8620

FAX0422-30-2021 (担当 望月)

東京都三鷹市大沢1-1-43

受付時間 9:00~17:30(配達日の7日前まで)

定休日 土曜・日曜・祝日

配達 月曜日~金曜日

配達時間 11:00~17:30

配達地域 三鷹市・武蔵野市・調布市・府中市