

ランチタイム 10:30~14:00

自家製 ハンバーガーランチ

600円 税込

選べる♪

ドリンク付 800円 税込



ハーモニーバーガー

パンズ、牛肉100%パテ、ソースはすべて自家製
フレッシュレタス・トマト・オニオンとマヨネーズ

BLTバーガー

ドイツ製法の自家製ベーコン、ソースはすべて自家製
フレッシュレタス・トマト・オニオン

自家製

パスタランチ

ソースの

600円 税込

選べる♪

ドリンク付 800円 税込



自家製 ウィンナーの ナポリタン

ドイツ製法の自家製ウィンナー入り
ピーマン・玉ねぎ & イタリアンソース



自家製 ベーコンときのこパスタ

ドイツ製法の自家製ベーコン & 舞茸・しめじ
が入ったオリジナルソースが自慢！青菜添え

ランチタイム 10:30~14:00

自家製 ドリア&トースト

選べる♪ドリンク付 プラス200円

★こちらの食パンは北海道産高級小麦「はるゆたかブレンド」を使用



自家製カレーソースの カレードリア

とろ~りチーズ&国産豚の
カレーソースが自慢です！

600円 税込



自家製ワインナーの ピザトースト

自家製ワインナー、玉ねぎ&ピーマン
とろ~りチーズ！

350円 税込



採れたて卵の フレンチトースト

採れたて卵にじっくりつけて
ふんわり・しっとり

300円 税込

お得♪



店内のパン、お惣菜を350円以上
お買い上げ店内でお召し上がりの方、
選べる♪
プラス200円でドリンクセット
ご利用できます♪

デザート

16:00まで

豆富工房の 自家製 豆富アイス

パン工房手作り



ガトーショコラ

選べる♪ 単品280円 税込
ドリンク付480円 税込



しづらいたて豆乳の チーズケーキ

選べる♪ 単品280円 税込
ドリンク付480円 税込



プレーン
180円 税込



ココア
210円 税込



黒ゴマきなこ
210円 税込



抹茶
210円 税込

ドリンクメニュー

ホットドリンク



ホットコーヒー
300円 税込
※ホットコーヒーは
おかわり100円!



紅茶
300円 税込



自家製豆乳ホット
300円 税込



カフェラテ
350円 税込



自家製豆乳ラテ
350円 税込

アイスドリンク・ジュース



アイスコーヒー
300円 税込



アイスティー
300円 税込



オレンジジュース
300円 税込



りんごジュース
300円 税込



アイスカフェラテ
350円 税込



自家製豆乳ラテ
300円 税込



自家製豆乳アイス
350円 税込



大沢ハーモニー

ワークショップハーモニーのこだわり

～自家製造による安心・安全・良質の素材～



【パン・焼き菓子】

北海道産小麦「はるゆたかブレンド」を使用し、湯種製法の食パンや地元の果物を使ったデニッシュが人気です。

毎日焼いているパンは、近隣の養鶏場より採れたて卵を使用しています。



【お豆富・生揚げ・油揚げ】

国産丸大豆100%の手作り豆富。油揚げや生揚げは、国産米油で一枚ずつていねいに手揚げしています。三鷹市の中学校に納品し、食育に貢献しています。



【三鷹スモーク】

国産の豚肉・鶏肉など高品質の材料と本場ドイツより香辛料・岩塩・ブナの木チップを仕入れ、安心・安全の手作りのドイツ製法にこだわっています。



【お惣菜・お弁当・デザートなど】

旬のものや地元野菜などを使用したお惣菜やお弁当が人気です。ハーモニー商品を活かした手作りのオードブルやデザートの豆乳プリンも好評です。



【SDGs取り組みについて】

自家製のおからを使用した、おから茶・クッキー・惣菜・おから堆肥などを開発・販売し、食品ロスに努めています。

「ドイツ製法」とは・・・手間をおしますひとつひとつ丁寧に手作りし、食品添加物は発色剤のみ必要最小限の使用で賞味期限を2週間に設定し、商品は安心してお召し上がり頂けるよう製造しております。

国産の豚肉や鶏肉と本場ドイツの香辛料・岩塩・ブナの木のチップを使用し、じっくりスモークするため肉質が「しっとり」としているのが特徴です。ソーセージのケーシングは天然のニュージーランド産の羊腸を使用し、パリッとした食感を味わえます。