

ランチタイム 10:30~14:00

自家製 ハンバーガーランチ

600 円 税込

選べる♪
ドリンク付 800 円 税込

TAKE
OUT
お持ち帰り
できます!!



ハーモニーバーガー

パンズ、牛肉 100%パテ、ソースはすべて自家製
フレッシュレタス・トマト・オニオンとマヨネーズ



BLTバーガー

ドイツ製法の自家製ベーコン、ソースはすべて自家製
フレッシュレタス・トマト・オニオン

自家製
ソースの

パスタランチ

600 円 税込

選べる♪
ドリンク付 800 円 税込

TAKE
OUT
お持ち帰り
できます!!



自家製ウインナーの ナポリタン

ドイツ製法の自家製ウインナー入り
ピーマン・玉ねぎ & イタリアンソース



自家製 ベーコンときのかぼちゃ

ドイツ製法の自家製ベーコン & 舞茸・しめじ
が入ったオリジナルソースが自慢! 青菜添え

ランチタイム 10:30~14:00

自家製 ドリア & トースト

選べる♪ドリンク付 **プラス 200 円**

★こちらの食パンは北海道産高級小麦「はるゆたかブレンド」を使用



自家製カレーソースの カレードリア

とろ〜りチーズ & 国産豚の
カレーソースが自慢です！

600 円税込



自家製ウインナーの ピザトースト

自家製ウインナー、玉ねぎ & ピーマン
とろ〜りチーズ！

350 円税込



採れたて卵の フレンチトースト

採れたて卵にじっくりつけて
ふんわり・しっとり

300 円税込

お得♪



店内のパン、お惣菜を350円以上
お買い上げ店内でお召し上がりの方、
選べる♪
プラス 200 円でドリンクセット
ご利用できます♪

デザート

16:00 まで

パン工房手作り



ガトーショコラ

選べる♪ 単品 **280 円**税込
ドリンク付 **480 円**税込



しぼりたて豆乳の チーズケーキ

選べる 単品 **280 円**税込
ドリンク付 **480 円**税込

豆富工房の
豆富アイス



プレーン
180 円税込



ココア
210 円税込



抹茶
210 円税込

ドリンクメニュー

ホットドリンク



ホットコーヒー

300 円税込

※ホットコーヒーは
おかわり100円!



紅茶

300 円税込



自家製豆乳ホット

300 円税込



カフェラテ

350 円税込



自家製豆乳ラテ

350 円税込

アイスドリンク・ジュース



アイスコーヒー

300 円税込



アイ스티ー

300 円税込



自家製豆乳アイス

300 円税込



アイスカフェラテ

350 円税込



自家製豆乳ラテ

350 円税込

★こちらの缶ジュースは“ドリンク付き”の対象外です



オレンジジュース

300 円税込



りんごジュース

300 円税込



コーラ

300 円税込



ジンジャーエール

300 円税込



メロンソーダ

300 円税込



大沢ハーモニー

ワークショップハーモニーのこだわり

～自家製造による安心・安全・良質の素材～



【パン・焼き菓子】

北海道産小麦「はるゆたかブレンド」を使用し、湯種製法の食パンや地元の果物を使ったデニッシュが人気です。

毎日焼いているパンは、近隣の養鶏場より採れたて卵を使用しています。



【お豆腐・生揚げ・油揚げ】

国産丸大豆100%の手作り豆腐。油揚げや生揚げは、国産米油で一枚ずついていねいに手揚げしています。三鷹市の小中学校に納品し、食育に貢献しています。



【三鷹スモーク】

国産の豚肉・鶏肉など高品質の材料と本場ドイツより香辛料・岩塩・ブナの木チップを仕入れ、安心・安全の手作りのドイツ製法にこだわっています。



【お惣菜・お弁当・デザートなど】

旬のものや地元野菜などを使用したお惣菜やお弁当が人気です。ハーモニー商品を活かした手作りのオードブルやデザートの豆乳プリンも好評です。



【SDGs 取り組みについて】

自家製のおからを使用した、おから茶・クッキー・惣菜・おから堆肥などを開発・販売し、食品ロスに努めています。

「ドイツ製法」とは・・・手間をおしまずひとつひとつ丁寧に手作りし、食品添加物は発色剤のみ必要最小限の使用で賞味期限を2週間に設定し、商品は安心してお召し上がり頂けるよう製造しております。

国産の豚肉や鶏肉と本場ドイツの香辛料・岩塩・ブナの木チップを使用し、じっくりスモークするため肉質が「しっとり」としているのが特徴です。ソーセージのケーシングは天然のニュージーランド産の羊腸を使用し、パリッとした食感を味わえます。