



社会福祉法人にじの会  
ワークショップハーモニー

# ご予約宅配弁当・オードブル

## 季節のお弁当

ボリューム  
少なめ



### 彩いろどり弁当

610 円 (税込み)



### 葵あおい弁当

680 円 (税込み)



### 響ひびき弁当

740 円 (税込み)



### 華はな弁当

860 円 (税込み)



### 舞まい弁当

970 円 (税込み)



### 匠たくみ弁当

1,210 円 (税込み)

※写真のメニューは例です。季節ごとや、お集まりのお客様に合わせたお弁当をお作りします。

- ・ペットボトル緑茶 (500ml) 140 円
- ・自家製カットマフィン 200 円
- ・こだわり豆乳プリン (たまご・クリームチーズ) 各 260 円

お弁当と一緒にいかがですか？



## サンドウィッチのお弁当



サンド&惣菜  
810 円 (税込み)

## NEW オードブル!!



ハーモニーオードブル  
1000 円 (税込み)

1 名様分オードブル ♪

取り分ける必要がない形で

ご提供いたします

その他に 830 円

1200 円がございます



## 手作りオードブル



オードブル盛り合わせ  
ピンチョス盛り合わせ  
自家製食パンのサンド盛り合わせ

L サイズ (1/4 カット・52 個) 4,300 円 (税込み)  
M サイズ (1/4 カット・40 個) 3,600 円 (税込み)  
S サイズ (1/4 カット・30 個) 2,600 円 (税込み)

L サイズ (6 種 各 10 ケ) 4,600 円  
M サイズ (6 種 各 6 ケ) 3,100 円

自家製スモーク盛り合わせ

M サイズ 4,300 円 (税込み)  
S サイズ 3,200 円 (税込み)

## 《ご注文方法》

1 つ 1 つ 手作りしています。その日のご予約状況によりご注文をお受け出来ない場合がございます。  
ご予約はお早目をお願い致します。

【配達地域：三鷹市・武蔵野市・調布市・府中市（その他近隣の市の方はご相談ください）】

- ① ご注文は **(月) ~ (金)** 承っております。(土日は基本お受けしていません。)
- ② ご注文は、**お弁当 1 種類を 10 個から・オードブル 2 皿**からお受けします。  
【例：響 10 個 匠 10 個可】（響 15 個 匠 3 個の組合せはお受けしていません。）  
お電話にて配達日の **7 日前**までにご予約ください。  
（7 日前を過ぎたご予約はお受けしていません。）
- ③ ご注文内容とお届け場所・ご希望時間帯をお伺いいたします。**(配達時間 11:00~17:30)**

ご予約受付 TEL 0422 (26) 8620 (月~金) FAX 0422 (30) 2021 (月~金)



社会福祉法人 にじの会

ワークショップハーモニー

東京都三鷹市大沢 1-1-43 (担当 小池)



大沢ハーモニー

スマートフォン・パソコンは

検索 大沢ハーモニー