

# オーソレミオ 大沢ハーモニー ハーモニーガーデン



2019

★手作りの逸品紹介第5弾「厚揚げ・油揚げ」のご紹介です。

★ハーモニーガーデンは4月で開店7周年を迎えます。感謝の気持ちを込めまして感謝デー企画中です。

★3月はいろいろな地域イベントに出店します。ぜひお越し下さい。

➡ 詳しくは裏面をどうぞ



3月



## 共通お買い得カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 お惣菜デー 	2 お豆腐の日 バーガーランチデー ※大沢ハーモニーのみ 
					大沢ハーモニーバーガーランチ	
3 お休み	4 オーソレミオ 営業してます 大沢ハーモニー・ ガーデンお休み	5  マルゲリータの日 800円 ※ガーデンのみ	6  コッペサンドの日 オーソレミオも フランスパン販売	7 パンサービスデー 	8 お惣菜デー 	9 バーガー ランチデー  ※大沢ハーモニーのみ
		火～土曜日「大沢ハーモニーバーガーランチ毎日開催中」				
10 お休み	11 オーソレミオ 営業してます 大沢ハーモニー・ ガーデンお休み	12 お豆腐の日 マルゲリータの日 800円 ※ガーデンのみ 	13 コッペサンドの日  オーソレミオも フランスパン販売	14 パンサービスデー 	15 お惣菜デー 	16 バーガー ランチデー  ※大沢ハーモニーのみ
		火～土曜日「大沢ハーモニーバーガーランチ毎日開催中」				
17 お休み	18 オーソレミオ 営業してます 大沢ハーモニー・ ガーデンお休み	19  マルゲリータの日 800円 ※ガーデンのみ	20 コッペサンドの日  オーソレミオも フランスパン販売	21 春分の日 オーソレミオは お休み パンサービスデー 	22 お豆腐の日 お惣菜デー 	23 バーガー ランチデー  ※大沢ハーモニーのみ
		火～土曜日「大沢ハーモニーバーガーランチ毎日開催中」				
24/31 お休み	25 オーソレミオ 営業してます 大沢ハーモニー・ ガーデンお休み	26  マルゲリータの日 800円 ※ガーデンのみ	27 コッペサンドの日  オーソレミオも フランスパン販売	28 パンサービスデー 	29 お惣菜デー 	30 バーガー ランチデー  ※大沢ハーモニーのみ
		火～土曜日「大沢ハーモニーバーガーランチ毎日開催中」				

★オーソレミオ 土・日 休み(祝日休み) 月曜日～金曜日 10:00～17:30 TEL 0422-39-2416

★大沢ハーモニー 日・月 休み(月以外の祝日営業) 火～土 10:30(土は 11:00)～17:30 TEL 0422-26-8621

★ハーモニーガーデン 日・月 休み(月以外の祝日営業) 火・水 11:00～18:00 木～土 11:00～19:30  
TEL 042-441-1580





● **毎週火曜日は「マルゲリータの日」** ハーモニーガーデンのみ  
ピッツァマルゲリータが 14:00～17:30 の間 800 円 (店内・持ち帰り)



● **毎週水曜日は「コッペサンドの日」**  
いろいろな具材をはさんだコッペパンが並びます



● **毎週木曜日は「パンサービスデー」**  
お店ごとのお得なサービス！行ってからのお楽しみ



● **毎週金曜日はお母さんラクラク「お惣菜デー」**  
美味しい手作りのお惣菜たくさん並びます



● **毎月2日・12日・22日は「お豆腐の日」**  
国産丸大豆で作ったもめん(170円)・きぬ(150円)を**特別価格 100円**

\*すべて税込価格です。サービス対象商品についてはなくなり次第終了となります

## ハーモニーガーデン 開店7周年

♥感謝の気持ちを込めて♥

**4月6日(土)  
7周年感謝デー**



ちょっとしたプレゼントやお得なサービスをご用意してお待ちしています。  
内容は楽しみに！

## 地域イベントいろいろ 出店します

3月2日(土)三鷹市福祉映画会  
場所:三鷹市公会堂 12:45～16時

17日(日)絵本縁日

場所:国立天文台 11:00～16:00

20日(水)星風マート

場所:三鷹駅南口緑の小広場  
10:30～14:00

30日(土)三鷹図書館イベント

場所:三鷹図書館 11～15時

**皆様のお越しをお待ちしております**



## 手作りの逸品紹介

**VOL.5** 身体思いの食材です



大沢ハーモニー豆腐工房で製造している油揚げや生揚げは、国産100%の純正「米油」を使用しています。

「米油」の原料となる米ぬかは、ビタミンやミネラルも多く含まれており、カラッと揚がり、酸化安定性にも優れ、油っぽさなく美味しく頂けます。また血中コレステロールを下げる効果も期待されると言われています。



### にじの会 3店舗ガイドマップ

平成31年2月現在

	喫茶・ショップ ①オーソレミオ	喫茶・ショップ ②大沢ハーモニー	イタリアンレストラン&ショップ ③ハーモニーガーデン
営業日	月曜日～金曜日 (祝日は休みます)	火曜日～土曜日 ★祝日も営業しています(月曜日を除きます)	
休日	土曜日・日曜日・祝日	日曜日・月曜日	
営業時間	10:00～17:30	火曜日～金曜日 10:30～17:30 土曜日・祝日は 11:00～17:30	火曜日・水曜日 11:00～18:00 木曜～土曜・祝日 11:00～19:30 どの曜日もクローズタイムなし
住所	〒181-0015 東京都三鷹市大沢1-6-3	〒181-0015 東京都三鷹市大沢1-1-43	〒182-0012 東京都調布市深大寺東町7-47-7
TEL	0422-39-2416	0422-26-8621	042-441-1580
ショップの 販売品等	喫茶ショップ・焼きたてパン・手作りジャム 手織り製品・園芸品・ハーモニー製品	喫茶・ショップ	窯焼きナポリピッツアとパスタなど

