



社会福祉法人にじの会
ワークショップハーモニー

2024年4月改定版

ご予約宅配弁当・オードブル

季節のお弁当

ボリューム
少なめ



彩いろどり弁当

610円(税込み)



葵あおい弁当

680円(税込み)



響ひびき弁当

740円(税込み)



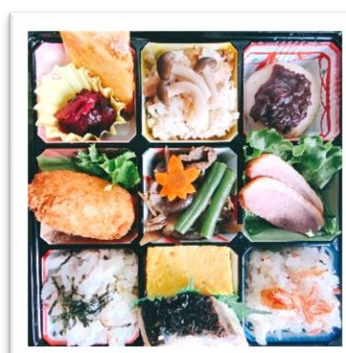
華はな弁当

860円(税込み)



舞まい弁当

970円(税込み)



匠たくみ弁当

1,210円(税込み)

※写真のメニューは例です。季節ごとや、お集まりのお客様に合わせたお弁当をお作りします。

- ・ペットボトル緑茶(500ml) 140円
- ・自家製カットマフィン 200円
- ・一口おからドーナツ5個入り(プレーン130円 シナモンシュガー140円)
- こだわり豆乳プリン(たまご・クリームチーズ)各260円

サンドウィッチのお弁当



サンド&惣菜
810円(税込み)

NEW オードブル!!



ハーモニーオードブル
1000円(税込み)



手作りオードブル



オードブル盛り合わせ

Lサイズ(6種 各8ケ位) 4,600円

Mサイズ(6種 各5ケ位) 3,100円

ピンチョス盛り合わせ

Lサイズ(5種 各10ケ) 4,600円

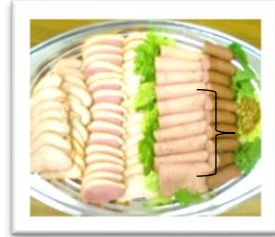
Mサイズ(5種 各5ケ) 3,100円

自家製食パンのサンド盛り合わせ

Lサイズ(1/4カット・52個) 4,300円(税込み)

Mサイズ(1/4カット・40個) 3,600円(税込み)

Sサイズ(1/4カット・30個) 2,600円(税込み)



自家製スモーク盛り合わせ

Mサイズ 4,300円(税込み)

Sサイズ 3,200円(税込み)

《ご注文方法》

1つ1つ手作りしています。その日のご予約状況によりご注文をお受け出来ない場合がございます。ご予約はお早目をお願い致します。

【配達地域：三鷹市・武蔵野市・調布市・府中市（その他近隣の市の方はご相談ください）】

- ① ご注文は **(月)～(金)** 承っております。(土日は基本お受けしておりません。)
- ② ご注文は、**お弁当1種類を10個から・オードブル2皿**からお受けします。
【例：響10個 匠10個可】響15個 匠3個の組合せはお受けしておりません。
お電話にて配達日の**7日前**までにご予約ください。
(7日前を過ぎたご予約はお受けしておりません。)
- ③ ご注文内容とお届け場所・ご希望時間帯をお伺いいたします。(配達時間 11:00～17:30)

ご予約受付 TEL 0422 (26) 8620 (月～金) FAX 0422 (30) 2021 (月～金)



社会福祉法人 にじの会

ワークショップハーモニー

東京都三鷹市大沢1-1-43 (担当 小池)



大沢ハーモニー

スマートフォン・パソコンは

検索 大沢ハーモニー